

NOME: _____

DATA: ____/____/____ TEMA: COMO ESTOU ME SENTINDO?

DETETIVE DAS EMOÇÕES

Todos nós temos sentimentos. Aprender a reconhecer o que sentimos nos ajuda a viver melhor com os outros!

1. CIRCULE A CARINHA QUE MOSTRA COMO VOCÊ SE SENTE QUANDO:

A) Ganha um abraço de quem você gosta:



B) Um amigo não quer dividir o brinquedo:



C) Você aprende algo novo na escola:



2. DESENHE UM MOMENTO EM QUE VOCÊ FICOU MUITO FELIZ:

3. O PODER DO "OBRIGADO":

A gratidão nos faz bem! Coloque um X para as atitudes que mostram gratidão:

- () Ajudar o colega que caiu.
- () Dizer "obrigado" ao receber um lanche.
- () Não agradecer quem te ajuda.
- () Cuidar bem do seu material escolar.

Atividades Relacionadas

Atividade sobre Gratidão (Pote)

Atividade Quem Sou Eu

Regras de Convivência